

COVID-19

BOLETIM MATINAL

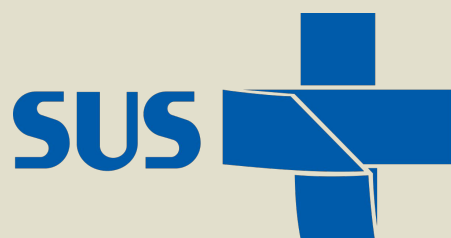
FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS



**FACULDADE
DE MEDICINA**
• UFMG •

U F *m* G

Nº 83
08 de julho



Agora estamos nas redes sociais!

Siga-nos para atualizações diárias em qualquer lugar

Não esqueça de deixar seu feedback e compartilhar com os amigos!



Twitter

@ufmgboletimcov2



Instagram

@ufmgboletimcovid



Telegram

t.me/ufmgboletimcovid

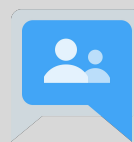


Toque nos ícones



Facebook

Página ufmgbolletimcovid



Google Groups

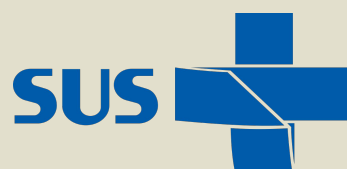
<https://bit.ly/UFMGBoletimCovid>

Disclaimer: este conteúdo é produzido por alunos da Universidade Federal de Minas Gerais sob orientação de professores da instituição. Não deve ser utilizado como recomendação ou distribuído sem autorização dos autores.



FACULDADE
DE MEDICINA
• UFMG •

U F *m* G



DESTAQUES DA EDIÇÃO

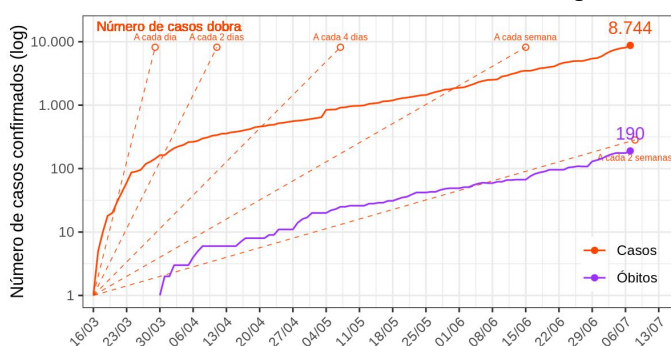
- OMS reconhece "evidências" sobre transmissão da Covid-19 pelo ar;
- Transmissão da Covid-19 volta a acelerar no Brasil e completa quase um trimestre sem controle;
- Jair Bolsonaro testa positivo para Covid-19;
- Artigo: Obesidade é fator de risco para Covid-19 grave.

Destques da PBH

- Casos confirmados: 8.744 (até 07/07)¹
- Casos em acompanhamento: 2.294 (07/07)¹
- Óbitos confirmados: 190 (até 07/07)¹
- Taxa de ocupação de leitos (06/07)¹
 - Enfermaria: total 69% | COVID-19 70%
 - UTI: total 84% | COVID-19 91%

Link 1: <https://bit.ly/2O1EkTt>

Casos de COVID-19 em BH até 07/07/2020 - escala logarítmica



Fonte: dados da SMSA da PBH, tratados por Álvaro Justen e colaboradores/Brasil.IO. Gráfico gerado por Gabriel Magno/gmagno.net

Destques da SES-MG

- Casos confirmados: 60.897 (até 07/07)²
 - Casos em acompanhamento: 21.061 (07/07)²
 - Óbitos confirmados: 1.282, sendo 52 nas últimas 24 horas (07/07)²
- Nota técnica 59/2020³: *orientações para funerárias, velórios, salas de autópsia e transportes de corpo durante a pandemia.*
- Nota técnica 60/2020⁴: *recomendações aos empregadores e trabalhadores do setor de transporte de pessoas e mercados.*
- Nota técnica 61/2020⁵: *retifica orientações de monitoramento e manejo de contatos de casos suspeitos ou confirmados de COVID-19, atualizando distância mínima como 2 metros.*

Link²: <https://bit.ly/2CdB6d0> | Link³: <https://bit.ly/38yHVSy> | Link⁴: <https://bit.ly/2Z5bRT6> | Link⁵: <https://bit.ly/3qvFBOQ>

Destques do Ministério da Saúde

- Casos confirmados: 1.668.589, sendo 45.305 nas últimas 24 horas (07/07)⁶
- Óbitos confirmados: 66.741, sendo 1.254 nas últimas 24 horas (07/07)⁶

Link⁶: <https://bit.ly/37yKmUC>

Leitura Recomendada

- Uma liderança decisiva é necessária na resposta à Covid-19.⁷
- Entidades se manifestam contra indicação de ivermectina para pacientes com Covid-19.⁸

Link⁷: <https://bit.ly/3ilaMZ8> | Link⁸: <https://bit.ly/3e3i5Y0>

Destaques do Brasil

- BH abre leitos e ainda assim 91% estão ocupados com pacientes graves de Covid-19. *Apenas comparando os dois últimos boletins epidemiológicos, foram abertos 25 novos leitos, incluindo UTI e enfermaria. Desde março, houve um incremento de 560% nos leitos totais.*¹
- Transmissão do coronavírus volta a acelerar no Brasil e completa quase um trimestre sem controle. *A taxa de contágio subiu de 1,03 para 1,11 - cada 100 pessoas contaminadas transmitem o patógeno para 111.*²
- Jair Bolsonaro testa positivo para Covid-19. *O presidente relatou ter apresentado febre, tosse e dor no corpo. Nas últimas semanas, ele teve contato com vários ministros e empresários.*³

Link¹: <https://bit.ly/2ZNaTKr> | Link²: <https://bit.ly/2Oa8WIL> | Link³: <https://bbc.in/38xRX6y>

Destaques do Mundo

- Governo Trump informa Congresso que EUA estão se retirando da OMS. *Desde maio, o presidente anunciou sua intenção de se retirar do órgão.*⁴
- OMS reconhece surgimento de "evidências" sobre transmissão da Covid-19 pelo ar. *Um grupo de cientistas e outras agências de saúde alertam sobre os indícios de transmissão pelo ar.*⁵
- Melbourne, na Austrália, volta a decretar confinamento contra o coronavírus. *"Não podemos fingir que a pandemia terminou", afirmou Daniel Andrews, primeiro-ministro do estado.*⁶
- Como a maior metrópole do mundo controlou a Covid-19. *Com 40 milhões de habitantes, Tóquio possui protocolos de segurança e hábitos que mantêm casos e mortes bem controlados.*⁷

Link⁴: <https://bit.ly/2VXAQpz> | Link⁵: <https://bit.ly/3gEGaWX> | Link⁶: <https://glo.bo/2O514SE> | Link⁷: <https://bit.ly/3iEzB8y>

Informes UFMG

- Efeitos da pandemia sobre adolescentes serão mapeados em pesquisa. *Estudo, com participação da UFMG, tem como objetivo identificar mudanças na rotina, nas relações, nas atividades escolares e nos cuidados à saúde.*⁸
- Terceira edição do InfoCOVID aponta expansão da pandemia em vilas e favelas. *O material demonstra distribuição de casos das regiões Leste, Noroeste, Centro-Sul, Oeste e em Venda Nova se concentram em vizinhanças de importantes vilas e favelas de Belo Horizonte.*⁹
- Idosos em situação de rua: luta contra o vírus invisível e o abandono aparente. *A pandemia torna ainda mais necessário o combate ao preconceito e a reafirmação de direitos básicos para quem envelhece nas ruas.*¹⁰
- Servidores da UFMG criam podcast sobre saúde e trabalho na pandemia. *"Nas ondas do Dast" vai ao ar às quintas-feiras e proposta é informar sobre a Covid-19 de forma leve e baseada em fontes confiáveis.*¹¹

Link⁸: <https://bit.ly/3gCl1g4> | Link⁹: <https://bit.ly/2VUZvuZ> | Link¹⁰: <https://bit.ly/3fazu2h> | Link¹¹: <https://bit.ly/38zbaVk>

Artigo: Obesidade é fator de risco para apresentação grave de Covid-19¹

Artigo publicado na revista científica *Circulation*, da *American Heart Association*, pretende discutir a relação entre a obesidade e as apresentações mais graves da Covid-19, como a necessidade de ventilação mecânica e o óbito. Segundo o texto, já é de conhecimento geral que a idade avançada, as doenças cardiovasculares, pulmonares e renais e a raça (afroamericanos e asiáticos) estejam relacionados a um pior desfecho quando acometidos pelo SARS-Cov2. No entanto, vários trabalhos publicados em todo o globo evidenciam que a obesidade constitui também um fator de risco importante. Em um estudo francês, o risco de ventilação mecânica invasiva em um grupo de pacientes admitidos em UTI foi cerca de 7 vezes maior naqueles com IMC > 35 kg/m² em comparação àqueles com IMC < 25 kg/m². Já em Nova York, entre os indivíduos com menos de 60 anos de idade com Covid-19, aqueles com IMC entre 30 e 34 kg/m² e > 35 kg/m² tiveram 1,8 vezes e 3,6 vezes mais probabilidade de internação em cuidados intensivos, respectivamente, em comparação aos indivíduos com IMC < 30 kg/m².

A obesidade e o aumento do volume de tecido adiposo já estão relacionados de forma concreta com o aumento da incidência de hipertensão arterial, de doença arterial coronariana e de aumento da resistência periférica à insulina. Todos esses desfechos clínicos determinam piora da resposta imunológica, além de comprometerem o desempenho cardiorrespiratório do indivíduo. Ademais, diante de situações de estresse metabólico, os indivíduos obesos necessitam de maiores doses de insulina (a Covid-19 parece determinar disfunção das células beta-pancreáticas) e apresentam maior risco de desenvolvimento de trombose (um evento patológico que parece crucial nos casos graves da infecção). A obesidade também diminui o VEF1 e a CVF. Todas essas alterações parecem determinar um pior desempenho no combate à infecção pelo SARS-Cov2. No entanto, a obesidade como fator de risco independente para a apresentação grave da Covid-19 ainda precisa ser melhor investigada.

Em relação à resposta imune dos indivíduos obesos, sabe-se que o excesso de tecido adiposo aumenta os níveis de citocinas pró-inflamatórias circulantes, como a IL-6, além de predispor-los a respostas imunes disfuncionais, como exemplificado pelo aumento de incidência de psoríase na obesidade. O aumento da taxa replicativa do vírus em indivíduos obesos também parece aumentar a transmissão da doença em famílias com vários membros obesos (situação comum em populações mais carentes). Todas essas descobertas podem reforçar a necessidade de se promover saúde pelo incentivo da população à perda de peso como uma maneira de se prevenir as formas graves da Covid-19, ficando claro que os distúrbios metabólicos decorrentes da modernidade podem ter um impacto negativo significativo no desempenho das pandemias, tanto de Covid-19 como de outras que provavelmente virão.

Link¹: <https://bit.ly/3gEztnQ>

Tenha um ótimo dia!

Ághata Gabriela, Larissa Rezende, Vinícius Antunes

“O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada. Caminhando e semeando, no fim terás o que colher.” Cora Coralina

Disclaimer: este conteúdo é produzido por alunos da Universidade Federal de Minas Gerais sob orientação de professores da instituição. Não deve ser utilizado como recomendação ou distribuído sem autorização dos autores.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - FACULDADE DE MEDICINA

Ághata Gabriela de Oliveira Silva
Arthur Gobbi de Lima
Caio Alves Santos
Caio Mazzonetto Teófilo de Moraes
Carolina Moreno Garcia
Guilherme Rodrigues Santos
Ingrid de Castro Faria
Isabela Safar Paim
Itala Ferreira De Jesus
Júlia Chihondo Kanjongo
Lais Loureiro Ticle
Larissa Gonçalves Rezende
Lucas Heyver Freitas Xavier
Luiza Thamiris de Oliveira Machado
Mara Cristalha Corgozinho
Maria Bernardes Luz
Maria Clara Resende Lima
Mariana Inácio Marçal
Marília Ruiz e Resende
Mayara Seyko Kaczorowski Sasaki
Paul Rodrigo Santi Chambi
Pedro Chaves Ferreira
Vinícius Antônio Antunes dos Santos
Warlenn Molendoff Silva
Yasmin de Oliveira Martins Fernandes

Bruno Campos Santos
Médico - Coordenador Acadêmico

Rafael Valério Gonçalves
Médico - Coordenador de Divulgação

Vitória Andrade Palmeira
Coordenadora-Geral do DAAB

Gabriel Rocha
Coordenador de Promoção Institucional do
DAAB

Profa. Maria do Carmo Barros de Melo
Pediatria – Coordenadora de Projeto

Prof. Unai Tupinambás
Infectologista – Coordenador de Conteúdo

Contato: boletimcovid@medicina.ufmg.br



**FACULDADE
DE MEDICINA**
• UFMG •

U F *m* G

