

**Saio sempre da reunião**

do colegiado

**DA CONGREGAÇÃO**

do programa de pós

**com dor nos ombros e tensa!**

Coletivos de trabalho saudáveis, com boas práticas e laços de solidariedade são fundamentais à saúde mental!

**NUNCA PENSEI QUE EU TIVESSE QUE**

lutar

brigar

**DEBATER**

disputar

**TANTO COM MEUS COLEGAS DENTRO DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA!**

Trabalho com condições dignas e convívio harmonioso são fundamentais à saúde mental!

2025

saúde mental no trabalho **importa**



**Vamos conversar sobre isso?**



**APUBHUFMG+ NADIAPUBH**  
SINDICATO DOS PROFESSORES NUCLEO APOIAMENTO DIALOGO



**Vou aproveitar o final de semana para terminar**

o artigo

o relatório

o projeto

o capítulo

**O descanso é fundamental à saúde mental!**

**Ja preenchi**

o Sucupira

o questionário de avaliação de desempenho

o lattes...

**Trabalho sem excesso de "burocracias" é fundamental à saúde mental!**




**EU SEMPRE SONHEI EM ESTAR AQUI, EM SER PROFESSORA. AGORA SO PENSO EM**

APOSENTADORIA

EXONERAÇÃO

remoção



**Trabalho com sentido, propósito e desejo é fundamental à saúde mental!**

