

COVID-19

BOLETIM MATINAL

FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS



**FACULDADE
DE MEDICINA**
• UFMG •

UF *m* G

Nº 254
29 de Dezembro



Agora estamos nas redes sociais!

Siga-nos para atualizações diárias em qualquer lugar

Não esqueça de deixar seu feedback e compartilhar com os amigos!



Twitter

@ufmgboletimcov2



Instagram

@ufmgboletimcovid



Telegram

t.me/ufmgboletimcovid



Toque nos ícones



Facebook

Página ufmgboletimcovid



Google Groups

<https://bit.ly/UFMGBoletimCovid>

Disclaimer: este conteúdo é produzido por alunos da Universidade Federal de Minas Gerais sob orientação de professores da instituição. Não deve ser utilizado como recomendação ou distribuído sem autorização dos autores.



**FACULDADE
DE MEDICINA**
• UFMG •

U F *m* G



DESTAQUES DA EDIÇÃO

- **Nº de casos confirmados:** 7.504.833 (28/12)
- **Notícias:** Shoppings, bares e comércio em Manaus voltam a abrir com restrições nesta segunda (28); Como a pandemia trouxe uma onda crescente de fome à Europa.
- **Revisão de Evidências COVID-19:** Qual a chance de contrair COVID após um contato próximo com caso sintomático? COVID pode ser transmitido por assintomáticos? Por quanto tempo é possível transmitir depois de pegar? Pode haver reinfecção?

Destques da PBH

- Nº de casos confirmados: 61.825 (28/12)¹
- Nº de óbitos confirmados: 1.839 (28/12)¹
- Nº de recuperados: 57.127 (28/12)¹
- Nº de casos em acompanhamento: 2.859 (28/12)¹
- **NÍVEL DE ALERTA GERAL: VERMELHO**

Link¹: <https://bit.ly/37WiiME>

ACOMPANHAMENTO DOS LEITOS

QUADRO 5 Leitos de UTI.

LEITOS DE UTI - Dia 27/12				
	Rede	UTI Total	UTI COVID	UTI não COVID
SUS	Nº de leitos	1.007	249	758
	Taxa de ocupação	77,0%	76,7%	77,0%
Suplementar	Nº de leitos	718	284	434
	Taxa de ocupação	79,8%	83,5%	77,4%
SUS + Suplementar	Nº de leitos	1.725	533	1.192
	Taxa de ocupação	78,1%	80,3%	77,2%

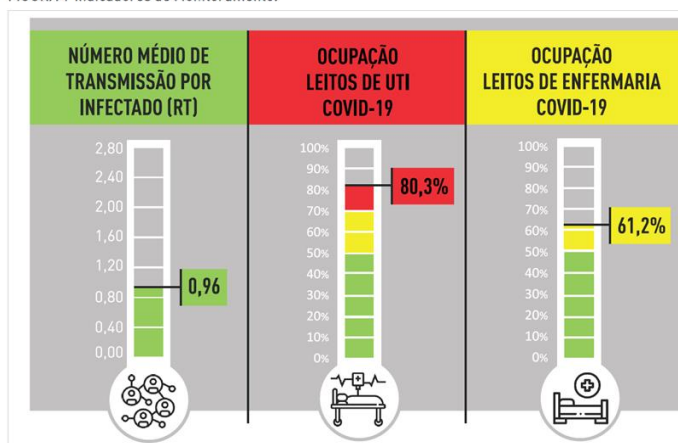
Notas: 1) Valores informados contemplam 100% dos 22 hospitais da Rede SUS-BH e 100% dos 22 hospitais da Rede Suplementar de Saúde de BH. 2) O remanejamento já realizado dos leitos para retaguarda a partir do dia 19/8 poderá ser revertido conforme necessidade. Fonte: Censo de Internações Hospitalares - GIS/SMISA-BH - atualizado em 28/12/2020.

QUADRO 6 Leitos de enfermarias.

LEITOS DE ENFERMIARIAS - Dia 27/12				
	Rede	Enfermaria Total	Enfermaria COVID	Enfermaria não COVID
SUS	Nº de leitos	4.622	838	3.784
	Taxa de ocupação	65,6%	58,1%	67,3%
Suplementar	Nº de leitos	2.636	558	2.078
	Taxa de ocupação	60,1%	65,9%	58,5%
SUS + Suplementar	Nº de leitos	7.258	1.396	5.862
	Taxa de ocupação	63,6%	61,2%	64,2%

Notas: 1) Valores informados contemplam 100% dos 22 hospitais da Rede SUS-BH e 100% dos 22 hospitais da Rede Suplementar de Saúde de BH. 2) O remanejamento já realizado dos leitos para retaguarda a partir do dia 19/8 poderá ser revertido conforme necessidade. Fonte: Censo de Internações Hospitalares - GIS/SMISA-BH - atualizado em 28/12/2020.

FIGURA 1 Indicadores de Monitoramento.



*Refere-se à ocupação dos leitos destinados ao tratamento de COVID-19 da Rede SUS e da Rede Suplementar de Saúde de BH. Fonte: PBH - atualizado em 28/12/2020.

Destaques da SES-MG

- N° de casos confirmados: 524.658 (28/12)²
- N° de casos novos (24h): 1.110 (28/12)²
- N° de casos em acompanhamento: 40.006 (28/12)²
- N° de recuperados: 473.047 (28/12)²
- N° de óbitos confirmados: 11.605 (28/12)²
- N° de óbitos (24h): 13 (28/12)²

Link²: <https://bit.ly/37TiKeB>

Destaques do Ministério da Saúde

- N° de casos confirmados: 7.504.833 (28/12)²
- N° de casos novos (24h): 20.548 (28/12)²
- N° de óbitos confirmados: 191.570 (28/12)²
- N° de óbitos (24h): 431 (28/12)²

Link³: <http://bit.ly/347AMGY>

Destaques do Brasil:

- **Shoppings, bares e comércio em Manaus voltam a abrir com restrições nesta segunda (28):** Após protestos, governo autorizou reabertura do comércio de atividades não essenciais (shoppings, bares e outros estabelecimentos), com horário reduzido. Link: <http://glo.bo/3ru07pD>
- **'Situação epidemiológica de BH é pouco confortável', diz infectologista:** Carlos Starling diz que próximos dias determinam se cidade se fecha ou libera mais setores, defende prioridade para vacinar professores e debate para reabrir escolas. Link: <https://bit.ly/2MaQ9Jr>.
- **Informações falsas e invenção já envolvem as vacinas contra a COVID-19:** Projeto Comprova, de checagem de fake news, averigua 1 boato por dia sobre imunizantes e alerta, entre outras questões, que eles não provocam dano genético. Link: <https://bit.ly/3pB4qxH>.
- **Vice-presidente Hamilton Mourão é diagnosticado com COVID-19:** Político tem 67 anos e cumprirá isolamento no Palácio do Jaburu, em Brasília. Link: <https://bit.ly/34LesUT>.
- **Ministério da Saúde registra 18.479 casos e 344 mortes de Covid-19 em 24 horas:** Segundo a pasta, 6.515.370 pessoas se recuperaram da doença em todo o país. Link: <http://bit.ly/2L14zeC>.
- **Nicolelis diz que Brasil de Bolsonaro está sem vacina, sem seringa, sem agulha e sem rumo:** Afirma que o Brasil se transformou num verdadeiro navio à deriva, sem comando, à mercê de correntes que ameaçam conduzi-lo, depois da maior crise sanitária de nossa história, para dentro de um redemoinho que pode culminar na maior catástrofe socioeconômica já vivida abaixo da linha do equador. Link: <http://bit.ly/2WStQdC>.

Destaques do Mundo

- **China condena jornalista a quatro anos de prisão por cobrir a pandemia de Covid em Wuhan:** Natural de Xangai, Zhang Zhan viajou em fevereiro a Wuhan, cidade epicentro da pandemia, para fazer reportagens sobre os casos da doença e a situação dos hospitais. Link: <http://glo.bo/2WNFNBk>.
- **Papa Francisco quer liderar 'povo de Deus' no mundo pós-Covid, diz biógrafo:** Para escritor britânico, pandemia paralisou o turismo e afetou as receitas do Vaticano, mas o papel do papa foi realçado. Link: <http://bit.ly/2KH0yMG>.
- **Médicos e enfermeiros vacinados no México dizem ter recebido injeção de ânimo:** Dezenas de médicos e enfermeiros sentiram ter recuperado a "tranquilidade" e a força para continuar a luta contra a pandemia de covid-19, após serem vacinados contra a doença neste domingo (27) no México. Com 129 milhões de habitantes, a pandemia no país provocou 122.026 mortes e 1.377.217 casos confirmados. Link: <http://bit.ly/3nUx7Fm>.
- **Como a pandemia trouxe uma onda crescente de fome à Europa:** Mais e mais pessoas nas maiores cidades da Europa começaram a cair na pobreza alimentar e a contar com a ajuda de bancos de alimentos - aumentando a demanda em uma rede já sobrecarregada de organizações, em grande parte, voluntárias. Link: <http://cnn.it/3aQclTE>.

Destaques do Mundo

- **Vacinações contra Coronavírus (COVID-19):** Site permite acompanhar a evolução da vacinação pelo mundo. Até agora, 0,05% da população mundial encontra-se vacinada.

Link: <http://bit.ly/2MfsdVq>.

Country	Cumulative COVID-19 vaccinations per 100 people
Israel	4.37
Bahrain	3.15
United Kingdom	Dec 24 ⓘ 1.18
Scotland	Dec 20 ⓘ 1.04
England	Dec 20 ⓘ 0.93
Northern Ireland	Dec 20 ⓘ 0.85
Wales	Dec 20 ⓘ 0.72
United States	Dec 26 ⓘ 0.59
Canada	0.14
Denmark	0.08
China	Dec 19 ⓘ 0.07
World	0.06
Chile	0.05
Russia	Dec 22 ⓘ 0.04
Germany	0.02
Mexico	0.01
Costa Rica	Dec 24 ⓘ 0.00

Revisão de evidências COVID-19

Qual é a probabilidade de alguém contrair Covid-19 após um contato próximo com casos sintomáticos?

Pouco provável. Aproximadamente <1-5% dos contatos próximos acabam adoecendo com Covid-19, e cerca de 10-15% dos contatos próximos dentro do domicílio o fazem.

Há uma ampla experiência com rastreamento de contato, principalmente fora dos Estados Unidos, colocando contatos próximos em quarentena (geralmente definidos como aqueles dentro de 1 metro por mais de 15 minutos) e observando o desenvolvimento de doenças. Segundo a OMS e outros órgãos de saúde, a taxa global de infecção nestas definições varia de 0,5% a cerca de 5%. Dentro das famílias, o contato próximo levou a uma transmissão previsivelmente maior, mas ainda assim apenas 10-15%.

Obviamente, evitar todo o contato com pacientes que sofrem de qualquer nível de doença por Covid-19 é a abordagem mais segura. No entanto, o rastreamento mostra consistentemente baixas taxas de transmissão entre contatos próximos. A natureza das questões de contato: aqueles em ambientes fechados e situações lotadas correm maior risco. Isso sugere fortemente que o distanciamento social, o uso de máscaras e evitar multidões são medidas altamente eficazes.

A Covid-19 pode ser transmitida por pessoas assintomáticas e pré-sintomáticas?

Embora a transmissão assintomática provavelmente ocorra, é menos importante (em termos de saúde pública) do que a transmissão sintomática.

Há vários relatos de transmissão assintomática e continuam a haver revisões ampliando-os. No entanto, estabelecer o papel da disseminação assintomática na pandemia tem sido difícil de entender. A OMS continua a afirmar que pacientes sintomáticos, mesmo com sintomas leves (por exemplo, tosse mínima ou febre) são a principal fonte de transmissão.

A diferença entre assintomático e pré-sintomático é importante. Embora aqueles com sintomas leves ou em fase de incubação (pré-sintomático) possam transmitir o vírus, não está claro se aqueles que nunca desenvolveram sintomas (assintomáticos) podem. À medida que o mundo se torna cada vez mais ciente da Covid-19 e seus perigos, a disseminação pré-sintomática ou subclínica pode ser cada vez mais importante. Com o distanciamento físico e o uso de máscara, seria de se esperar que as transmissões assintomáticas ultrapassassem rapidamente todas as outras formas. No momento, no entanto, a transmissão pré e assintomática, com base no rastreamento de contato e evidências existentes, permanece uma minoria das transmissões detectáveis.

Se você tiver uma infecção respiratória superior (IRS), qual é a probabilidade de ser Covid-19?

Probabilidade considerável. Estamos no meio de uma pandemia e a atividade da gripe está baixa.

Não há evidências sólidas para responder a isso, mas é relevante para o 'pensamento pandêmico'. A prevalência de Covid-19 em quarentenas e "fever clinics" (clínicas que recebem pessoas que podem estar com COVID) tem sido baixa. Isso pode ser enganoso, uma vez que pacientes assintomáticos e hospitalizados com diagnósticos alternativos conhecidos estão incluídos. Se exclusivamente pessoas com sintomas em áreas pandêmicas ativas fossem testadas, a taxa de positividade seria maior. Com base na atividade da doença nos Estados Unidos, é razoável estimar que uma IRS seja mais provável de ser Covid-19 do que qualquer outra causa isolada, particularmente em áreas com surtos.

Portanto, com base em um raciocínio sólido e pensamento cauteloso (pandêmico), todos com IRS leve ou sintomas semelhantes aos da gripe devem ficar em quarentena e fazer o teste.

Por quanto tempo posso transmitir depois de pegar Covid-19?

Em casos leves, a infecciosidade provavelmente termina quando a febre passa e outros sinais e sintomas melhoram por pelo menos 2-3 dias. Em casos graves e persistentes, a infecciosidade pode continuar por semanas.

Existem poucos dados para informar isso. O CDC aceitou a melhor estimativa usando propriedades conhecidas de outros coronavírus e a experiência observada até agora. Com esse histórico, eles sugerem que as pessoas não são mais infecciosas quando a) os sintomas estão melhorando, b) a febre esteve ausente por um dia e c) pelo menos 10 dias se passaram desde o início. Uma série de casos e outros relatos confirmam que a infecciosidade é provavelmente maior nos primeiros dias dos sintomas.

Vale ressaltar que a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) considera o indivíduo não transmissor quando esse se encontra sem sintomas há 24h, conforme Nota Técnica nº 9/SES/SUBVS-SVE-DVAT/2020.

Uma pessoa pode ser infectada pela Covid-19 duas vezes?

Em caso afirmativo, parece ser extremamente raro.

Primeiro, o motivo pelo qual esse problema é importante não é um risco individual. Isso pode ser difícil para os indivíduos, mas a preocupação de saúde pública é a *transmissibilidade*. Se aqueles com infecção anterior ainda puderem infectar outras pessoas, o repovoamento de espaços públicos pode não ser seguro.

Há alguns relatos de casos de reinfeção em todo o mundo, a maioria confirmada com testes moleculares mostrando uma cepa diferente causada na primeira e na segunda crises. No entanto, catapora e outras infecções que reconhecidamente conferem imunidade futura têm virtualmente uma taxa de reinfeção minúscula, mas consistente. Portanto, o fenômeno existe com Covid e era esperado, e francamente é surpreendente quanto tempo levou para ser documentado.

Portanto, a reinfeção pode ocorrer, e mesmo aqueles com histórico de infecção devem realizar medidas básicas de distanciamento, uso de máscaras e evitar aglomerações. No entanto, é quase certo que a grande maioria das pessoas que sofrem de Covid tem uma medida forte e eficaz de imunidade. No entanto, quanto tempo dura essa imunidade, permanece desconhecido.

Link: <http://bit.ly/34NGkI4>

Disclaimer: este conteúdo é produzido por alunos da Universidade Federal de Minas Gerais sob orientação de professores da instituição. Não deve ser utilizado como recomendação ou distribuído sem autorização dos autores.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - FACULDADE DE MEDICINA

Produção

Bárbara Lucas De Carvalho Barbosa
Carolina Belfort Resende Fonseca
Clarissa Leite Braga
Edmilson José Correia Júnior
Felipe Eduardo Fagundes Lopes
Guilherme Neves de Azevedo
Gustavo Henrique de Oliveira Soares
Gustavo Monteiro Oliveira
Heitor Smiljanic Carrijo
João Gabriel Malheiros Andrade de Carvalho
João Victor De Pinho Costa
Julia de Andrade Inoue
Juliana Almeida Moreira Barra
Juliana Chaves de Oliveira
Larissa Gonçalves Rezende
Laura Antunes Vitral
Lucas Souza França
Ludimila Lages Ribeiro
Matheus Bitencourt Duarte
Mayara Seyko Kaczowski Sasaki
Paul Rodrigo Santi Chambi
Pedro Henrique Cavalcante Lima
Raphael Herthel Souza Belo
Rebeca Narcisa de Carvalho
Roberta Demarki Bassi
Tévin Graciano Gomes Ferreira
Vinícius Rezende Avelar

Divulgação

Bruna Ambrozim Ventorim
João Gabriel Malheiros Andrade de Carvalho
Matheus Gomes Salgado
Rafael Valério Gonçalves

Coordenação

Bruno Campos Santos
Médico - Coordenador Acadêmico

Vitória Andrade Palmeira
Coordenadora-Geral do DAAB

Gabriel Rocha
Coordenador de Promoção Institucional do DAAB

Profa. Maria do Carmo Barros de Melo
Pediatra – Coordenadora de Projeto

Prof. Unaí Tupinambás
Infectologista – Editor e Coordenador de Conteúdo

Prof. Mateus Rodrigues Westin
Infectologista – Coordenador de Conteúdo

Contato: boletimcovid@medicina.ufmg.br



**FACULDADE
DE MEDICINA**
• UFMG •

U F *m* G

