

ENQUETE NACIONAL

CONDIÇÕES DE TRABALHO
SAÚDE DOCENTE

2025

ANDES

SINDICATO NACIONAL

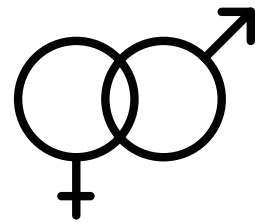
OBJETIVO

IDENTIFICAR ASSOCIAÇÕES
ESTATÍSTICAS ENTRE ALGUMAS
VARIÁVEIS OBTIDAS NA ENQUETE
NACIONAL



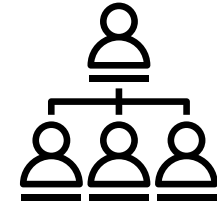
Cruzamentos

Docentes Ativos



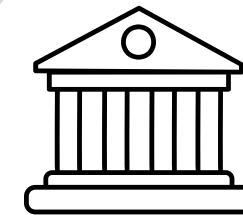
Gênero

Carga de trabalho
Endividamento
Violências no trabalho



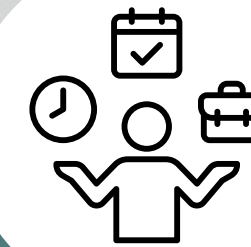
Raça/cor

Titulação
Tide
Vínculo
Endividamento



Nível Instituição

Carga de trabalho
Correção Inflação
Endividamento
Serviços de saúde
Acompanhamento das
atividades sindicais



Trabalho

Saúde
Estilo de vida

Cruzamentos

Docentes Ativos

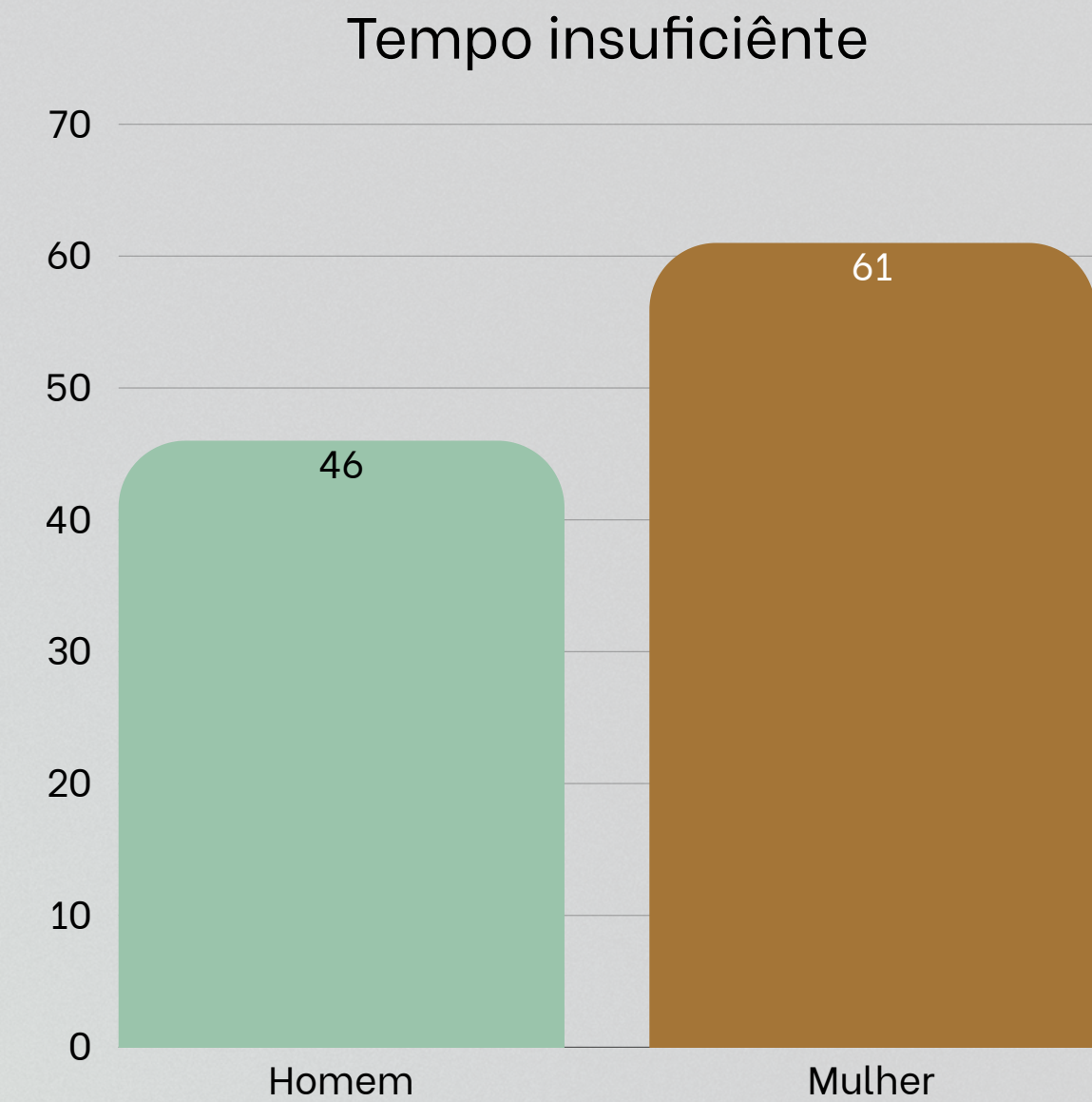
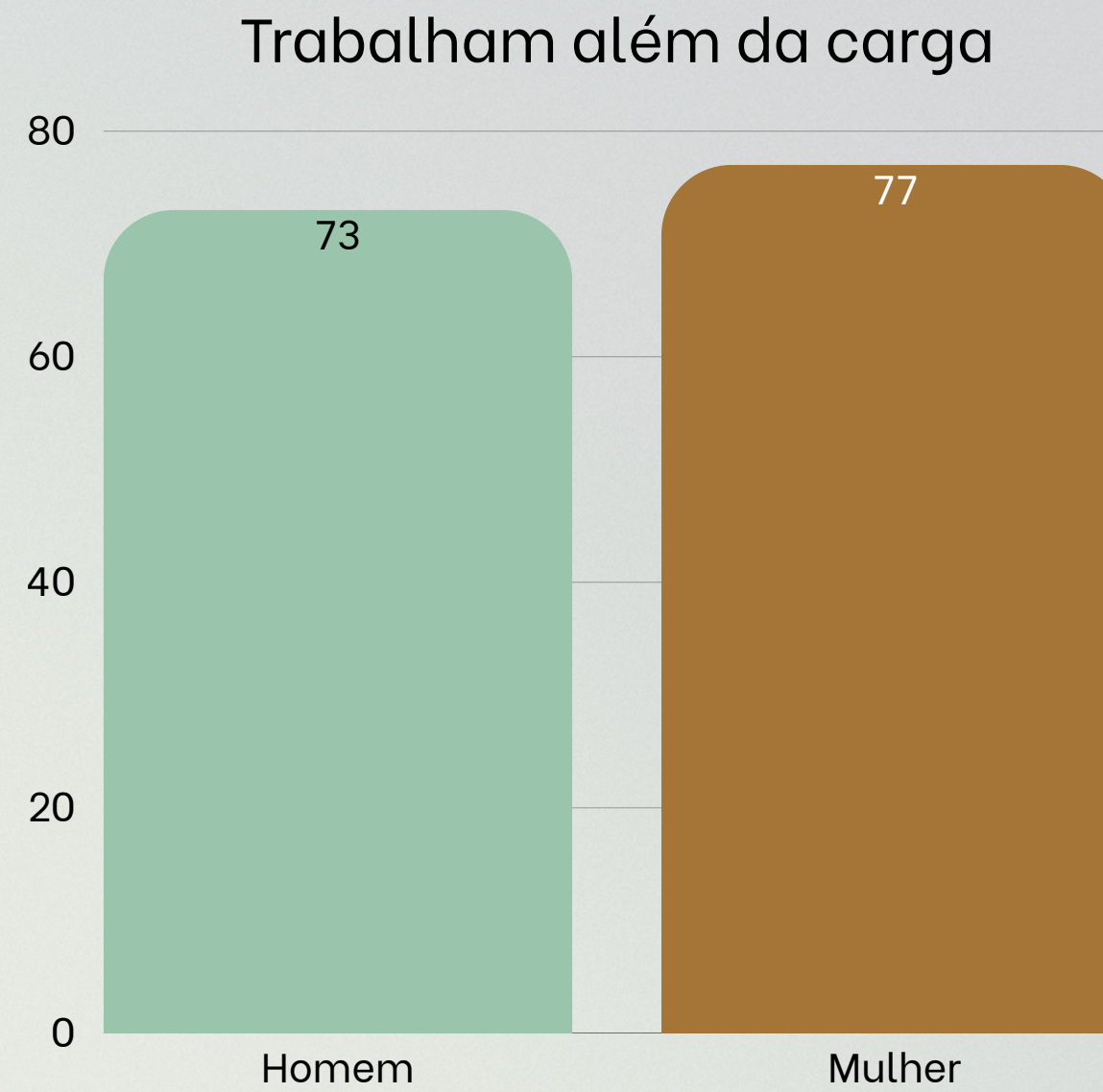
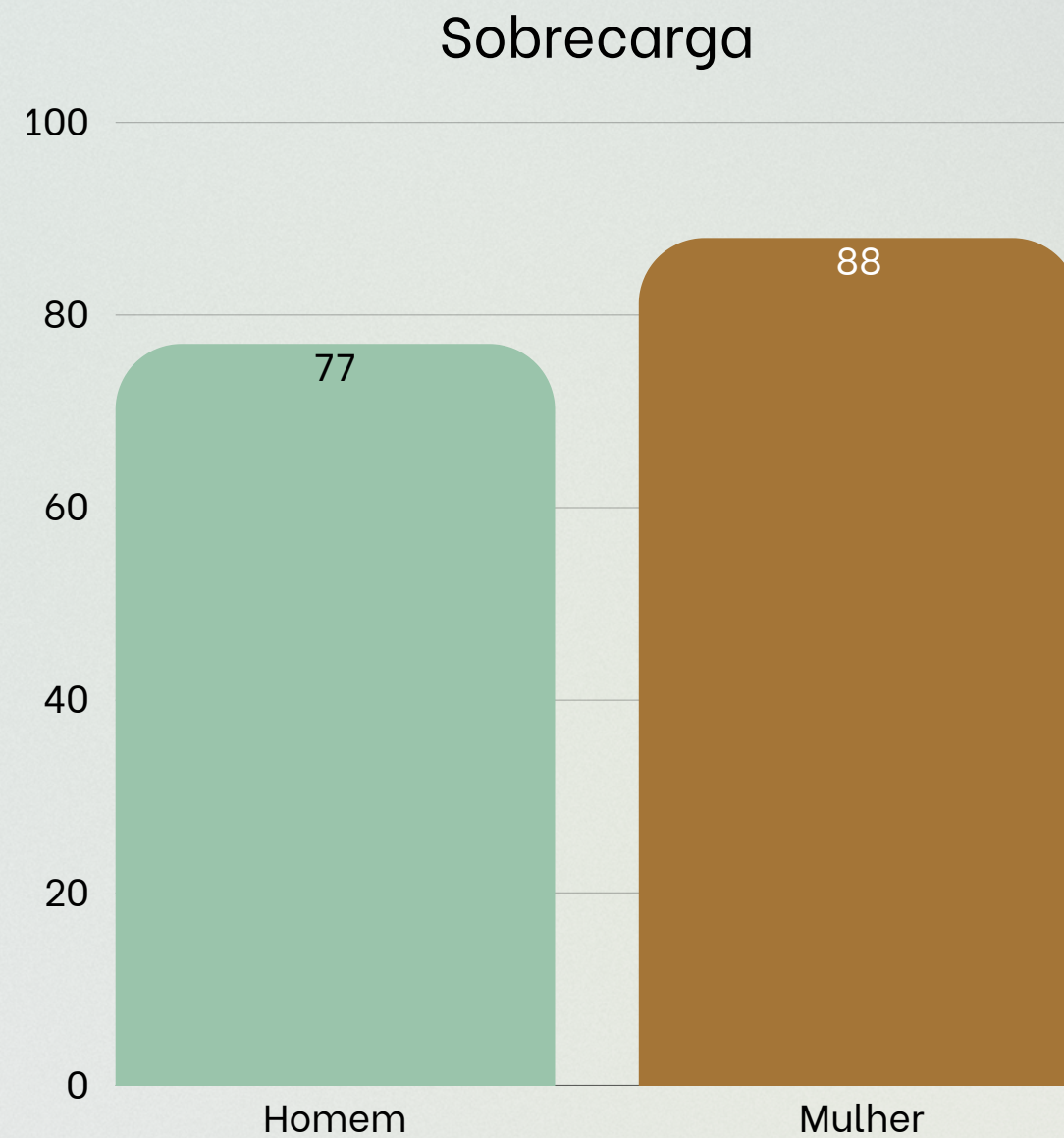


Gênero e trabalho

Docentes ativos

Todas associações significativamente estatísticas

As mulheres sustentam uma sobrecarga invisível



Variáveis	Homens		Mulheres		p-valor*
	N	%	n	%	
Com que frequência você tem trabalhado nos fins de semana?					<0,001
Nunca	21	1.40	15	0.80	
Raramente	150	10.10	107	5.50	
Algumas vezes	363	24.50	409	21.10	
Frequentemente	548	37.00	784	40.50	
Sempre	401	27.00	620	32.10	
Com que frequência você tem trabalhado aos feriados?					<0,001
Nunca	64	4.30	43	2.20	
Raramente	210	14.20	205	10.60	
Algumas vezes	445	30.00	489	25.30	
Frequentemente	512	34.50	819	42.30	
Sempre	252	17.00	379	19.60	



Variáveis	Homens		Mulheres		
	N	%	n	%	p-valor*
Com que frequência você tem a impressão que o tempo não é suficiente para cumprir com todas as demandas?					<0,001
Nunca	22	1.50	10	0.50	
Raramente	79	5.20	42	2.20	
Algumas vezes	253	17.10	207	10.70	
Frequentemente	452	30.50	491	25.40	
Sempre	677	45.70	1185	61.20	
Com que frequência você tem se sentido pressionado com prazos e metas para cumprir?					<0,001
Nunca	20	1.30	5	0.30	
Raramente	97	6.50	48	2.50	
Algumas vezes	319	21.50	246	12.70	
Frequentemente	454	30.60	610	31.50	
Sempre	593	40.10	1026	53.00	
Você consegue estabelecer uma separação entre vida pessoal e vida profissional?					<0,001
Nunca	76	5.10	152	7.90	
Raramente	404	27.20	574	29.70	
Algumas vezes	542	36.60	808	41.80	
Frequentemente	328	22.10	325	16.80	
Sempre	133	9.00	76	3.80	



Raça/cor e endividamento

Docentes ativos

Docentes indígenas, pardos e pretos apresentaram 69,4% a mais de chance reportarem dívidas do que indivíduos amarelos ou brancos (OR 1,69, IC95%: 1,42–2,02; p<0,001).

Variáveis	Branco ou amarelo		Indígena, pardo ou preto		p-valor*
	N	%	n	%	
Titulação					<0,001
Graduação, Especialização ou Mestrado	204	8.50	169	15.40	
Doutorado	2200	91.50	925	84.60	
Vínculo					S.A
Efetivo	2300	95.70	1062	97.10	
Não efetivo	104	4.30	32	2.90	
Dedicação exclusiva					S.A
Sim	2221	92.40	990	90.50	
Não	183	7.60	104	9.50	
Você possui dívidas, financiamentos ou empréstimos?					<0,001
Sim	1532	63.70	846	77.30	
Não	872	36.30	248	22.70	

Setores

Docentes ativos

Docentes que trabalhavam em IEES, IMES, IDES realizavam, em média, 39,4 ($\pm 0,13$) horas de trabalho por semana, quase idêntico a carga horária média semanal de docentes contratados no nível federal (39,6 $\pm 0,09$ horas).

A distribuição das características de trabalho foi muito similar entres os docentes de instituições de ambos os setores

Variáveis	Federal		IEES, IMES, IDES		
	n	%	n	%	p-valor*
Você precisa assumir tarefas laborais não específicas do trabalho docente, como serviços administrativos, burocráticos, limpeza, segurança e outros, em virtude da insuficiência de servidores?					<0,001
Nunca	198	8.70	173	13.20	
Raramente	277	12.20	223	17.00	
Algumas vezes	596	26.20	330	25.10	
Frequentemente	641	28.20	335	25.50	
Sempre	563	24.70	253	19.30	

Setores

Docentes ativos

Foi identificada associação entre o nível da instituição com mudanças ocorridas após 2020, com maiores frequências de respostas satisfatórias entre docentes de instituições das IEES, IMES, IDES.

Variáveis	Federal		IEES, IMES, IDES		p-valor*
	n	%	N	%	
Como você avalia as mudanças na forma de desenvolver o seu trabalho a partir de 2020?					<0,001
Muito insatisfatória	169	7.40	76	5.80	
Insatisfatória	734	32.30	348	26.50	
Nem satisfatória nem insatisfatória	808	35.50	503	38.30	
Satisfatória	499	21.90	356	27.10	
Muito satisfatória	65	2.90	31	2.30	

Setores

Docentes ativos

Variáveis	Federal		IEES, IMES, IDES		
	N	%	n	%	p-valor*
Você possui dívidas, financiamentos ou empréstimos?					<0,001
Sim	1591	69.90	843	64.20	
Não	684	30.10	471	35.80	
Atualmente, você realiza atividades de trabalho motivado(a) especialmente pela necessidade de obter remuneração adicional?					0.013
Sim	765	33.60	496	37.70	
Não	1510	66.40	818	62.30	
Nos últimos cinco anos o seu salário base teve correção em relação à inflação?					<0,001
Nenhuma correção inflacionária	467	20.50	377	28.70	Sem padrão claro de interpretação
Abaixo da inflação	1437	63.20	710	54.00	
A partir da inflação	54	2.40	99	7.50	
Acima da inflação	8	0.40	20	1.50	
Não sei responder	309	13.60	108	8.20	

Setores

Docentes ativos

A avaliação das iniciativas ofertadas pelas instituições quanto à promoção e/ou prevenção em saúde docente foi mais satisfatória entre os docentes de IEES, IMES, IDES.

Variáveis	Federal		IEES, IMES, IDES		p-valor*
	N	%	n	%	
Avaliação das iniciativas ofertadas pela instituição quanto à promoção e/ou à prevenção em saúde docente (n=1.487)					<0,001
Muito Insatisfatória	101	9.80	20	4.40	
Insatisfatória	370	35.90	151	33.00	
Nem satisfatória, nem insatisfatória	392	38.10	180	39.40	
Satisfatória	157	15.20	94	20.60	
Muito satisfatória	10	1.00	12	2.60	



Setores

Docentes ativos



Variáveis	Federal		IEES, IMES, IDES		
	N	%	n	%	p-valor*
Você acompanha as atividades da seção sindical de sua instituição?					S.A
Sim	1783	83.00	1041	83.50	
Não	365	17.00	206	16.50	
Com qual frequência você acompanha as atividades da seção sindical de sua instituição? (n=2.823)					S.A
Uma vez por semestre	66	3.70	36	3.50	
Uma vez por mês	455	25.50	228	21.90	
Uma vez por semana	466	26.20	274	26.30	
Mais de uma vez por semana	339	19.00	197	18.90	
Diariamente	368	20.70	250	24.00	
Outros	88	4.90	56	5.40	
Você acompanha as atividades do ANDES-SN?					<0,001
Sim	1303	60.70	519	41.70	
Não	844	39.30	727	58.30	
Com qual frequência você acompanha as atividades do ANDES-SN? (n=1.821)					S.A
Uma vez por semestre	71	5.40	35	6.80	
Uma vez por mês	409	31.40	175	33.80	
Uma vez por semana	342	26.20	123	23.70	
Mais de uma vez por semana	223	17.10	89	17.20	
Diariamente	203	15.60	70	13.50	
Outros	55	4.20	26	5.00	

Modo de trabalho

O modo de trabalho foi verificado por meio de três variáveis:

- a frequência de uso de aplicativos para o trabalho
- a frequência em que se resolve por e-mail ou aplicativos de mensagens questões de trabalho fora do horário do expediente

Maior frequência de piores condições de saúde e de hábitos de vida foram observados em docentes que frequentemente utilizam aplicativos de mensagem para trabalhar e que resolvem por e-mail ou aplicativos de mensagens questões de trabalho fora do horário do expediente.



Uso frequente de app no trabalho

	Menos frequente		Frequentemente			
Variáveis	N	%	n	%	p-valor*	
Como você avalia sua saúde?						<0,001
Péssima	27	2.20	89	3.70		
Ruim	148	12.30	378	15.90		
Regular	455	37.70	970	40.70		
Boa	492	40.70	833	35.00		
Ótima	86	7.10	113	4.70		
No último ano, você avalia que a prática de exercícios físicos:						0.003
Reduziu	446	36.90	1028	43.10		
Continuou igual	402	33.30	690	29.00		
Aumentou	324	26.80	590	24.80		
Não se aplica	36	3.00	75	3.10		
No último ano, você avalia que as horas de sono:						<0,001
Reduziu	537	44.50	1348	56.60		
Continuou igual	594	49.20	904	37.90		
Aumentou	73	6.00	126	5.30		
Não se aplica	4	0.30	5	0.20		

Resolvem questões de trabalho fora do horário do expediente

	Menos frequente		Frequentemente			
Variáveis	n	%	n	%		p-valor*
No último ano, você avalia que a sua saúde:						<0,001
Piorou	227	34.80	1633	55.60		
Nem melhorou, nem piorou	290	44.40	972	33.10		
Melhorou	130	19.90	305	10.30		
Não sabe responder	6	0.90	28	1.00		
No último ano, você avalia que a prática de exercícios físicos:						<0,001
Reduziu	196	30.00	1278	43.50		
Continuou igual	233	35.70	859	29.20		
Aumentou	207	31.70	707	24.10		
Não se aplica	17	2.60	94	3.20		

Resolvem questões de trabalho fora do horário do expediente

	Menos frequente		Frequentemente			
Variáveis	n	%	n	%	p-valor*	
No último ano, você avalia que as horas de sono:					<0,001	
Reduziu	221	33.80	1664	56.60		
Continuou igual	368	56.40	1130	38.50		
Aumentou	61	9.30	138	4.70		
Não se aplica	3	0.50	6	0.20		
No último ano, você avalia que o peso corporal:					<0,001	
Reduziu	117	17.90	469	16.00		
Continuou igual	312	47.80	931	31.70		
Aumentou	222	34.00	1529	52.10		
Não se aplica	2	0.30	8	0.20		
No último ano, você avalia que o consumo de outras drogas:					0.023	
Reduziu	13	2.00	62	2.10		
Continuou igual	47	7.20	151	5.10		
Aumentou	16	2.40	132	4.50		
Não se aplica	577	88.40	2593	88.30		

Gênero, orientação sexual e violência

As mulheres apresentaram maiores frequências de todas as violências investigadas (assédio moral, sexual, machismo, racismo, capacitismo, xenofobia, violência política e religiosa) à exceção de LGBTfobia, que não apresentou um padrão de distribuição que permita a inferência de uma maior prevalência em um dos gêneros investigados.

LGTfobia

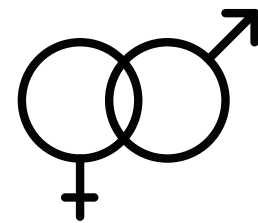
violência entre os hereterossexuais = 3,2%
violência entre os LGBTI+ = 13%

Pessoas com deficiência se associaram com maior frequência de terem sofrido assédio moral, LGBTfobia, capacitismo, violência política e religiosa

	Masculino		Feminino		
Variáveis	N	%	n	%	p-valor*
Assédio moral					<0,001
Nunca	570	42.30	472	26.50	
Raramente	344	25.50	474	26.60	
Algumas vezes	283	21.00	488	27.40	
Frequentemente	122	9.10	288	16.20	
Sempre	29	2.10	57	3.10	
Assédio sexual					<0,001
Nunca	1120	93.40	1233	84.50	
Raramente	59	4.90	237	10.60	
Algumas vezes	18	1.50	95	4.10	
Frequentemente	2	0.20	18	0.70	
Sempre	0	-	2	0.10	
Racismo					<0,001
Nunca	811	85.40	798	77.50	
Raramente	69	7.30	85	8.30	
Algumas vezes	42	4.40	99	9.60	
Frequentemente	19	2.00	35	3.40	
Sempre	9	0.90	13	1.20	

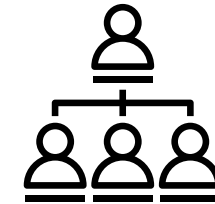
Cruzamentos

Docentes Aposentados



Gênero

Carga de trabalho
Endividamento
Violências no trabalho



Raça/cor

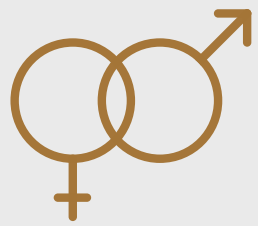
Titulação
Tide
Vínculo
Endividamento



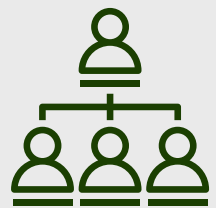
Nível Instituição

Carga de trabalho
Correção Inflação
Endividamento
Serviços de saúde
Acompanhamento das
atividades sindicais

Principais destaques



Mulheres cisgênero apresentaram maior frequência, estatisticamente significativa, de relato da **saúde ruim ou péssimo**, em comparação com os docentes que se autodeclararam como homens cisgênero.



Com base nessas análises, foi verificado que docentes que se autodeclararam de raça/cor **indígena, parda ou preta se associaram com maior presença de dívidas, pior autoavaliação da saúde, redução do consumo de alimentos saudáveis** e verificação **mais frequente das ações do sindicato**.



O nível das instituições **não se associou** com nenhuma das variáveis de investigação, sejam elas relacionadas a presença de dívidas, saúde e estilo de vida. ou à frequência de acompanhamento das ações do sindicato.

